

Varela Fuentes, Benigno (Galicia, España, 1894 – Montevideo, 1965)¹.

Médico cirujano, gastroenterólogo, Profesor Emérito.

Estudió en la facultad de Medicina de la Universidad de la República, institución en la que se recibió de médico cirujano en 1918. Siendo aún estudiante de la carrera, se desempeñó como ayudante de disección del Instituto de Anatomía, en 1914, y Auxiliar de Anatomía Patológica en 1915.

En 1920, con motivo de un viaje a Europa, el Consejo de la Facultad de Medicina le confió a Varela Fuentes la misión de “informar sobre el estado actual de algunos conocimientos de Biología General, en su relación con los estudios médicos”. A su regreso comenzó una extensa trayectoria de colaboraciones honorarias, a través de una serie de cursos. Entre ellos, cabría señalar: un curso libre de Clínica Terapéutica (1924-1926), un curso libre de “Enfermedades digestivas y nutrición” (1934), un curso libre de Clínica Médica en la Clínica Endocrinológica del Prof. Mussio Fournier (1936-1938); cursillo sobre “Los estados de acidosis y alcalosis, en Clínica”, (1937); un curso de Kinesiología, (1946), y un curso libre de Clínica Médica en la Clínica de Nutrición y Digestivo, (1950).

La carrera docente de Varela Fuentes se desarrolló a lo largo de un período de treinta años, en el cual ocupó los siguientes cargos: Prof. Agregado de Medicina de la Cátedra de Medicina, (1936-1939); Profesor de Patología de la cátedra de Patología (1939-1940); Profesor de Patología Médica de la cátedra de Patología, (1941-1947); Profesor de Clínica Médica, (1944-1945); Profesor de la Clínica de Nutrición y Digestivo, (1944-1963); Director de la Clínica de Nutrición y Digestivo, (1949-1963).

A su actividad docente, sumó una intensa labor académica: dictó una conferencia en Buenos Aires sobre “Alergia digestiva” (1941); realizó un viaje de misión científica a clínicas francesas, encomendado por el Consejo de la Facultad de Medicina (1951); ofreció un curso de extensión universitaria de Gastroenterología en la Universidad de Panamá (1954); integró una delegación médica de la Facultad de medicina y del Ministerio de Salud Pública que visitó Salto en 1955; formó parte del Tribunal que otorgó el Premio “Dr. Agustín Sanguinetti” (1958).

Por sus trabajos de investigación, Varela Fuentes obtuvo reconocimientos: en 1929, recibió el Premio Soca correspondiente al bienio 1926-1928, y en 1934 se le otorgó nuevamente dicho premio, que correspondía al bienio 1930-1932.

Como reconocimiento por sus aportes a la institución en la que trabajó durante cuatro décadas, en 1958 recibió el título de Profesor Emérito de la Facultad de Medicina.

1 Fuente: Archivo Histórico de la Facultad de Medicina, Sección Personal y Presupuesto, Legajo Personal Nro. 124.

[Información tomada de la ficha redactada por Juan Andrés Bresciano en el marco del proyecto inédito dirigido por M. Blanca Paris de Oddone, Diccionario de Personalidades de la Universidad de la República 1849-1973. Este proyecto, radicado en la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, formó parte de las actividades patrocinadas por Universidad de la República -Comisión del sesquicentenario de su instalación en 1999. El original se encuentra en el fondo personal de Blanca Paris en el Archivo General de la Universidad de la República (AGU)].