

Estable Falabella, José Jesús Tomás (Montevideo, 1905 – Montevideo, 1976)¹

Médico, profesor de la Facultad de Medicina y de la Facultad de Química y Farmacia. Sobrino de Clemente Estable.

En 1925 obtuvo el título de bachiller en ciencias y letras, ya destacándose por su elevada escolaridad. Ingresó inmediatamente a la Facultad de Medicina donde, aún estudiante, brilló en numerosos concursos. Dos años después del comienzo de sus estudios de medicina obtenía el cargo de asistente del Instituto de Neurología como ayudante de investigación e histología; luego, por concurso de méritos de adjudicó el puesto de ayudante de física médica. “En 1928 ganó en concurso de méritos de auxiliar técnico interino del laboratorio de histología de la Facultad de Medicina y, poco más tarde, ingresó al Laboratorio de Ciencias Biológicas dirigido por su tío Clemente”; en 1929 fue nombrado profesor de biología e historia natural de preparatorios, que ejercería durante los quince años subsiguientes. En 1931 ganó el primer puesto en el concurso de practicantes internos y en el de ayudante del Instituto de Medicina Experimental; en éste se desempeñaría por cinco años, para luego ser ascendido sucesivamente a jefe y a subdirector, que los sería por trece años más.

El título de médico cirujano lo alcanzaría en el año 1935, con medalla de oro y exoneración de derecho de título. Al año siguiente la Facultad de Medicina le otorgó la “Beca 1936”.

Mientras tanto, su carrera docente continuaba con bríos. El mismo año 1935 el profesor Bordoni Posse le había ofrecido en su servicio un cargo de jefe adjunto de clínica, y en 1936 el profesor J. Morelli lo designaría jefe de clínica interino. En 1937 ganó el primer puesto en el concurso de jefe de clínica médica, y en 1938 fue designado médico interno del Instituto de Enfermedades Infectocontagiosas del Ministerio de Salud Pública. En 1943 fue designado profesor agregado de Farmacodinamia y Terapéutica en la Facultad de Medicina, colaborando íntimamente con el profesor H. Rosello. “En el año 1944 dictó un curso de más de 40 lecciones sobre medicamentos del sistema nervioso y tratamiento de afecciones agudas. En el año 1940 colaboró activamente en el plan nuevo del curso de farmacodinamia”.

¹ En base a la semblanza biográfica del Dr. Pedro Gaudiano, publicada en *Médicos Uruguayos ejemplares. Homenaje al Hospital Maciel en su Bicentenario (1788-1988)*. Horacio Gutiérrez Blanco, Montevideo, s.e., 1988.

También en 1940 fue designado profesor titular de Farmacodinamia de la Facultad de Química y Farmacia. Dicha Facultad le otorgaría en 1945 la “beca del bienio 1945-46” de las pensiones de estudio en el extranjero del personal docente de la Facultad, teniendo en cuenta que está en condiciones de realizar trabajos que representen un esfuerzo de estudio o de investigación original”.

Se ausentó del país por dos años, habiendo recibido la beca Guggenheim Memorial Foundation en 1946 y siéndole ésta renovada con conceptuosas consideraciones del profesor Sellman en 1947.

A su regreso continuó como asistente de la Clínica Médica del profesor J.C. García Otero. Como señala el doctor Pedro Gaudiano, “en 1952 pasa a ocupar un cargo de médico de guardia del hospital Maciel, con lo que llena un deseo profundo de colaborar en el ambiente que más quería, pasando en el año 1964 a ocupar un cargo de médico jefe del servicio de medicina, cuyo desempeño no fue muy largo, pues, el 19 de mayo de 1966 es nombrado director del hospital Maciel, a dedicación completa, hasta el día de su fallecimiento, el 10 de diciembre de 1976”. Desde allí trabajó con ahínco por la conservación, remodelación y ampliación del deteriorado hospital.

Debe destacarse, por último, la labor de investigación del doctor Estable, quien publicó más de 25 trabajos dando cuenta de los resultados de éstas.

[Información tomada de la ficha redactada por Gabriel Abend en el marco del proyecto inédito dirigido por M. Blanca Paris de Oddone, Diccionario de Personalidades de la Universidad de la República 1849-1973. Este proyecto, radicado en la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, formó parte de las actividades patrocinadas por Universidad de la República-Comisión del sesquicentenario de su instalación en 1999. El original se encuentra en el fondo personal de Blanca Paris en el Archivo General de la Universidad de la República (AGU).]